УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Директор ИДТ:

Утверждаю:

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Приказ № 39-ОП от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА «ВОЛЕЙБОЛ»

Направленность- физкультурно-спортивная **Срок реализации**— 4 года

Год обучения: 4

Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 13 – 14 лет

Автор-составитель: педагог дополнительного образования Гарифзянова Резеда Альбертовна

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете		Утверждаю:
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Директор ЦДТ:_	
		(Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 29.08.2025г.	Приказ № 39-О	Д от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА «ВОЛЕЙБОЛ»

Направленность- физкультурно-спортивная **Срок реализации**— 4 года

Год обучения: 4 Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 13 – 14 лет

Автор-составитель: педагог дополнительного образования Гарифзянова Резеда Альбертовна

I. Пояснительная записка

Четвертый год обучения –обучение технике игры.

Количество воспитанников по итогам комплектования было сформировано по 15 человек в группе, состав объединения по возрасту: 13-14 лет.

Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю), что в год составляет 216 часов в год.

Характеристика группы детского объединения

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
14	11	3

За этот учебный год, ребята приобрели определенные знания о правилах игры в волейбол и судействе. Аттестация показала уровень усвоения материала ребятами, за первый год обучения на среднем и выше среднего уровне. Ребята принимали активное участие в мероприятиях внутри школы, эстафетах, веселых стартах, первенствах школы по спортивным видам. Районных играх и состязаниях спартакиады среди школьников Советского района.

Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися.

По окончании четвертого года обучения ребята должны освоить следующее:

- 1. Уметь играть по правилам;
- 2. Освоить технику верхней прямой подачи мяча;
- 3. Освоить технику нападающего удара;
- 4. Овладеть навыками судейства;
- 5. Уметь управлять своими эмоциями;
- 6. Знать методы тестирования при занятиях волейбола;
- 7. Знать основные понятия и термины в теории и методике волейбола;
- 8. Научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива ϵ достижении общей цели;
- 9. Овладеть техникой блокировки в защите;
- 10. Овладеть техникой обучения индивидуальным тактическим действиям в защите и нападении.

Календарный учебный график Группа 2, 4-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№ п\п	Дата проведе	тема занятия — в с Тема занятия	Колич	-		Форма занятия	Форма контроля	Примечан ие
/	ния занятия		теори я	пра кти ка	всег	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	- Tom pour	
1	01.09	Вводное занятие Техника перемещений. Становление волейбола как вида спорта. Правила и необходимость разминки. Инструктаж по Т.Б. П.П. на занятиях. Перемещения в стойке волейболиста. Входная диагностика	1ч.	1ч.	2ч	групповая	Текущий контроль	
2	05.09	Техника перемещений. Специальные скоростно — силовые упражнения. Перемещения в стойке волейболиста приставным шагом, спиной вперед, прямо бегом, прыжками, прямо с изменением направления.		2ч.	2ч.	поточная	Текущий контроль	
3	06.09	Контрольные задания, тесты, нормативы. Специальные скоростно – силовые упражнения.		2ч.	2ч.	поточная	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	
4	08.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя подача. Учебная игра в волейбол.	м\д задан иями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
5	12.09.	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
6	13.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
7	15.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху посл перемещений. Передачи		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

		сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.						
8	19.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.	м\д задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
9	20.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху посл перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
10	22.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
11	26.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
12	27.09	Прием, передача, подача. ОФП. Упражнения на координацию движения, скоростные качества, силовые показатели. Эстафета с элементами волейбола. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	
13	29.09	Прием, передача, подача. СФП. Правила игры и методика судейства соревнований. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
14	03.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
15	04.10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху в парах, тройках. Передачи в прыжке. Нижняя подача. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

16	06.10	Приом породене чолого	м/про	2ч.	2ч.	групповод	Теклины	
10	00.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху,	м/дза	44.	۷٩.	групповая	Текущий	
		снизу в различных сочетания	дания ми				контроль	
		с перемещением. Нижняя	MIII					
		подача с заданием. Прием с						
		подачи.						
		Учебная игра в волейбол.						
17	10.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
1 /	10.10	СФП. Передачи сверху,		24.	24.	ально-	контроль	
		снизу в различных				групповая	контроль	
		сочетаниях с				Трупповал		
		перемещением. Нижняя						
		подача с заданием. Прием						
		с подачи. Учебная игра в						
		волейбол.						
18	11.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
10	11110	ОФП. Передачи сверху,				ально-	контроль	
		снизу в различных				групповая	F 3322	
		сочетаниях с				1 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		
		перемещением. Нижняя						
		подача с заданием. Прием						
		с подачи. Учебная игра в						
		волейбол.						
19	13.10	Прием, передача, подача.	межд	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Верхняя прямая	у			ально-	контроль	
		подача. Передачи в парах в	задан			групповая	_	
		движении. Передачи в	иями					
		четверках с перемещением						
		из одной зоны в другую.						
		Учебная игра в волейбол.						
20	17.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Верхняя подача.				ально-	контроль	
		Передачи в парах в				групповая		
		движении. Передачи в						
		четверках с перемещением						
		из одной зоны в другую.						
21	10.10	Учебная игра в волейбол.			2	11	T	
21	18.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Верхняя подача.				ально-	контроль	
		Передачи в парах в				групповая		
		движении. Передачи в						
		четверках с перемещением из одной зоны в другую.						
		Учебная игра в волейбол.						
22	20.10	Прием, передача, подача.	м/д	2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
	20.10	ОФП. Верхняя подача.	задан		<u></u>	Трупповал	контроль	
		Передачи в парах в	иями				TOTAL POSID	
		движении. Передачи в						
		четверках с перемещением						
		по зонам. Учебная игра в						
		волейбол.						
23	24.10	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Верхняя подача.				ально-	контроль	
					<u> </u>	групповая		
							<u>'</u>	

1			Поположения	1		1	1		
24 25.10 Прием, персдача, подача. ООП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, персдача, подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, персдача, подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, персдача, подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, персдача, подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, персдача, подача. ООП. Сведения о строении и функциях организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. Различных подача с працением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. Различных подача с пращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. Различных подача с пращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. Различных подача с пращением. Прием с подачи. ООП. Верхняя подача с пращением. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. Различных подача с подачи. Учебная игра в подача с пращением. Передача иг зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в подача с пращением. Передача иг зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в подача с пращением. Передача иг зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в подача с пращением. Передача игра подача подача с подача. Учебная игра подача с подача подача с пращени			Передачи сверху и снизу в						
24 25.10 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи сверху и спизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. 29. 2ч. групповая Текущий контроль 10 10 10 10 10 10 10 1			1 *						
ОФП. Верхняя подача Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. 24. 24. 24. групповая Текущий контроль 14. 24. групповая 14. 24. групповая 14. 24. групповая 14. 14. 24. групповая 14. 24. групповая 14. 1	2.4	25.10	-		2	2	TX	Т	
Передачи сверху и синзу в различных сочетаниях учебная игра в волейбол. 24. 24. групповая дальноственняя дальноственням дальноственням дальноственням дальноственням дальноственн	24	25.10			24.	24.		•	
25 27.10 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. групповая Текущий контроль 24 2ч. групповая Текущий контроль 24 24 24 24 24 24 24 2			-					контроль	
25 27.10 Прием, передача, подача. СФП. Верхияя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. СФП. Верхияя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, передача, подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Пресм. Прием, передача, подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, передача, подача. ОФП. Сведения о строении и функциях организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону з. Учебная игра в волейбол. Риментер. Прием с подачи с передачей в зону з. Учебная игра в волейбол. Риментер. Прием с подачи с передачей в зону з. Учебная игра в волейбол. Риментер. Прием с подачи с передачей в зону з. Учебная игра в молейбол. Риментер. Прием с подачи с передачей в зону з. Учебная игра в молейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону з. Учебная игра в молейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Прием с подача с подачи с передачей в зону з. Учебная игра в волейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону з. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону з. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону з. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону з. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону з. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. ОФП. Верхияя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону з. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.							Трупповая		
27.10 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и спизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. СФП. Верхняя подача. СФП. Верхняя подача. ОФП. Сведения о строении и функциях организма человска. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. Ручповая об трупповая об труппова об трупп			1 *						
СФП. Верхияя подача. передачи сверху и снизу в различных сочетаниях.	25	27.10	*	M/H	211	211	группород	Токулий	
Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.	23	27.10			24.	24.	Трупповая	-	
26 31.10 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с подачи с передачей в зону 3. Учебпая игра в волейбол. 2ч. 2ч. групповая Текущий контроль 1ч. 1ч. 2ч. групповая Текущий контроль 1ч. 1ч. 2ч. групповая Текущий контроль 1ч. 1ч. 2ч. групповая Текущий контроль 27 01.11 Прием, передача, подача с подачи с передачей в зону 3. Учебпая игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альпогрупповая 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая 2ч. 2ч. 2ч. Групповая 2ч. 2ч. Прием 2ч. 2ч. Прием 2ч. 2ч. Прием 2ч. 2ч. 2ч. 2ч. Прием 2ч. 2ч. 2ч. 2ч. 2ч. 2ч. Прием 2ч.								контроль	
Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. групповая Текущий контроль				HMMH					
24			1 -						
СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и спизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. 1 ч. 1 ч. 2 ч. групповая Текущий контроль 27 01.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зопу 3. Учебная игра в волейбол. 1 ч. 2 ч.	26	31.10	1		2ч.	2ч.	групповая	Текуший	
Передачи сверху и снизу в различных сочстаниях. Учебная игра в волейбол.								-	
различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол. 1ч. 1ч. 2ч. групповая Текущий контроль 27 01.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 29 07.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 29 07.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 24. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль групповая 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая 2ч. 2ч. 2ч. Гекущий контроль групповая 2ч. 2ч. 2ч. Гекущий контроль групповая 2ч. 2ч. 2ч. Гекущий контроль групповая 2ч. 2ч. Гекущий контроль групповая 2ч. 2ч. 2ч. 2ч. Гекущий контроль групповая 2ч. 2ч.								1	
10.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду контроль 29 07.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 29 07.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду контроль 29 07.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду контроль 2ч. 2ч. Индивиду контроль 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду контроль 2ч. 2ч.									
ОФП. Сведения о строении и функциях организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 24. 2ч. Индивиду ально-групповая подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 24. 2ч. Индивиду ально-групповая подача с вращением. Прием с подача с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 29. 07.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подача с подача с подача с подача с подача с подача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 29. 2ч. 2ч. групповая контроль техущий контроль ими зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 29. 2ч. 2ч. групповая техущий контроль ими зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 29. 2ч. 2ч. групповая техущий контроль ими зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 29. 2ч. 2ч. групповая техущий контроль групповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.			=						
Строении и функциях организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачай в зону 3. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая подачи с передачай в зону 3. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая подачи с подачи с передачай в зону 3. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая подачи с подачи с передачай в зону 3. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Групповая подачи СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая подачи. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Групповая подачи. Текущий контроль подачи. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая подачи. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 25. Индивиду ально-групповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 25. Индивиду ально-групповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 25. Индивиду ально-групповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в	27	01.11		1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий	-
организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 28 03.11 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль групповая игрупповая подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль групповая игрупповая игрупповая подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая игрупповая игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. Текущий контроль игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. 2ч. 2ч. 2ч. Групповая игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. Текущий контроль игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль игрупповая игрупповая волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль игрупповая игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль игрупповая игрупповая игрупповая игрупповая волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль игрупповая игру								контроль	
Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зопу 3. Учебная игра в волейбол.			1						
Вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая 2ч. 2ч. Гекущий контроль 2ч. 2ч. 2ч. Гекущий контроль 2ч. 2ч. Гекущий контроль 2ч. 2ч. 2ч. Гекущий контроль 2ч. 2ч. Гекущий контроль 2ч. 2ч. Гекущий контроль 2ч. 2ч. Гекущий контроль 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая 2ч. 2ч. 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая 2ч.			_ -						
10.11 Подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая 2ч. 2ч.			<u> </u>						
3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая 2ч.									
28 03.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая контроль групповая Текущий контроль контроль групповая 29 07.11 Прием, передача, подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая контроль контроль контроль 30 08.11 Прием, передача, подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. 2ч. групповая контроль контроль контроль 31 10.11 Прием, передача, подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая контроль контроль контроль контроль									
СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 29 07.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая Текущий контроль контроль групповая 30 08.11 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. м/дза дания ми 2ч. 2ч. групповая Текущий контроль 31 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч. 2ч. Индивиду ально-групповая Текущий контроль групповая	28	02 11	-		211	211	Интириту	Токульнй	
Вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 29	20	03.11			24.	24.	•	-	
Подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 29			<u> </u>					контроль	
3. Учебная игра в волейбол. 24. 24. Индивиду ально-групповая 27. 24.							Трупповая		
29 07.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Групповая Текущий контроль 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Групповая Текущий контроль 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая 16,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в ращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 10.11									
ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. м/дза дания контроль 2ч. групповая Текущий контроль 30 08.11 Прием, передача, подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. ми 2ч. 2ч. групповая контроль 31 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая Текущий контроль контроль групповая	29	07.11	±		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
Подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол. 30 08.11 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 31 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч.								=	
3. Учебная игра в волейбол. 3. Учебная игра в волейбол. 30 08.11 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 31 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая контроль групповая контроль к			вращением. Прием с				групповая	_	
30 08.11 Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 31 10.11 Прием, передача, подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбали. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 2ч. 2ч. 2ч. Индивиду альногрупповая 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи игра в 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи игра в 1									
СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 31 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в			-						
вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 31 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в	30	08.11			2ч.	2ч.	групповая	<u> </u>	
зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол. 31 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в			1	дания				контроль	
подачи. Учебная игра в волейбол. 31 10.11 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в				МИ					
Волейбол. 2ч. 2ч. Индивиду Текущий контроль групповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в			· · ·						
31 Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в			<u>-</u>						
ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в	21	10 11			2**	2**	Marron	Тогаличч	
вращением. Передача из групповая зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в	31	10.11			Z4.	24.	_	-	
зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в			<u> </u>					контроль	
подачи. Учебная игра в							Групповая		
			<u>-</u>						
32 14.11 Прием, передача, подача. 2ч. 2ч. Индивиду Текущий	32	14.11			2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
СФП. Верхняя подача с ально- контроль							_	-	
вращением. Передача из групповая							групповая		
зон 1,6,5 в зону 3. Прием с									
подачи. Учебная игра в									
волейбол.			волейбол.						

33	15.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая передача в зоны 2, 4.	м/дза дания ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль
34	17.11	Учебная игра в волейбол. Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зони 2,4. Учебно –тренировочная		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль
35	21.11	игра в волейбол. Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зони 2,4. Учебно — тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль
36	22.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д задан иями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль
37	24.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль
38	28.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль
39	29.11	Прием, передача, подача. ОФП. Гигиена, врачебны контроль на занятиях волейболом. Верхняя подача в прыжке. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль
40	01.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи сверх стоя спиной к цели. Учебно тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль

41	05.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий
71	05.12	ОФП. Верхняя подача в		27.	27.	ально-	контроль
		прыжке. Передачи сверх					контроль
		стоя спиной к цели. Учебно				групповая	
		•					
		тренировочная игра в волейбол с заданием.					
42	06.12		11/700	2ч.	2**	14	Томичей
42	00.12	Прием, передача, подача.	м/дза	24.	2ч.	Индивиду	Текущий
		СФП. Верхняя подача в	дания			ально-	контроль
		прыжке. Передачи снизу стоя спиной к цели.	МИ			групповая	
		Учебно – тренировочная играв волейбол с заданием.					
43	08.12	1		2ч.	2ч.	Интирия	Томиний
43	08.12	Прием, передача, подача.		24.	24.	Индивиду	Текущий
		ОФП. Верхняя подача в				ально-	контроль
		прыжке. Передачи снизу стоя спиной к пели.				групповая	
		1					
		Учебно – тренировочная игр					
44	12.12	в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	ENVERONCE.	Тогалин
'+'+	12.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в		24.	۷٩.	групповая	Текущий контроль
		прыжке. Передача с подачи в					Konihoni
		зону 3. Учебно –					
		тренировочная игра в					
		волейбол.					
45	13.12	Прием, передача, подача.	м/д	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий
	10112	ОФП. Верхняя подача в	задан			ально-	контроль
		прыжке. Передача с подачи і	иями			групповая	5.5.11.5 F 5.11.5
		зону 3. Учебно –				- F J	
		тренировочная игра в					
		волейбол.					
46	15.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий
		СФП. Верхняя подача в					контроль
		прыжке. Передача с подачи і					-
		зону 3. Учебно –					
		тренировочная игра в					
		волейбол.					
47	19.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий
		ОФП. Верхняя подача в					контроль
		прыжке. Передача с подачи в					
		зону 3. Учебно –					
		тренировочная игра в					
		волейбол. Контрольные					
		упражнения, тестирование.					
48	20.12	Промежуточная				Индивиду	Контроль
		аттестация по итогам 1-го		2ч.	2ч.	альная	ные
		полугодия. Тестирование					задания,
		по технике приема,					тесты,
		передач, подачи мяча.					норматив
		Контрольные задания,					Ы.
40	22.12	тесты, нормативы.	/		2	17	Т
49	22.12	Прием, передача, подача.	м/дза	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий
		СФП. Верхняя подача в	дания			ально-	контроль
		прыжке. Прием с подачи и	МИ			групповая	

						I		
		передачей в зону 3, вторая і						
		зоны 2,4.						
		Учебно – тренировочная игра						
		в волейбол.						
50	26.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Верхняя подача в				ально-	контроль	
		прыжке. Прием с подачи и				групповая		
		передачей в зону 3, вторая в						
		зоны 2,4. Учебная игра в						
		волейбол.						
51	27.12	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Верхняя подача в				ально-	контроль	
		прыжке. Прием с подачи и				групповая	-	
		передачей в зону 3, вторая в						
		зоны 2,4. Учебная игра в						
		волейбол.						
52	29.12	Прием, передача, подача.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		Влияние физических					контроль	
		упражнений на организм					1	
		занимающихся. ОФП.						
		Учебно – тренировочная игра в						
		волейбол.						
53	09.01	Прием, передача, подача.	м/д	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Верхняя подача в прыжке				ально-	контроль	
		Прием с подачи и передачей в	ан			групповая	1	
		зону 3, вторая в зоны 2,4.	ия			13		
		Учебно – тренировочная игра в	МИ					
		волейбол.						
54	10.01	Прием, передача, подача.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Верхняя подача в прыжке				ально-	контроль	
		Прием с подачи и передачей в				групповая	-	
		зону 3, вторая в зоны 2,4.						
		Учебно – тренировочная игра в						
		волейбол.						
55	12.01	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		Блокирование. СФП. Прямой					контроль	
		нападающий удар. Верхняя					_	
		подача в прыжке. Прием с						
		подачи в зону 3, вторая в зоны						
		2,4. Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол.						
56	16.01	Нападающий удар.	м/д	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		Блокирование. ОФП. Прямой	зад			ально-	контроль	
		нападающий удар. Верхняя	ан			групповая	_	
		подача в прыжке. Прием с	ия					
		подачи в зону 3, вторая в зоны	МИ					
		2,4.Учебно – тренировочная игр						
		в волейбол.						
57	17.01	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		Блокирование. СФП. Прямой					контроль	
		нападающий удар. Верхняя						
		подача в прыжке. Прием с						
		подачи в зону 3, вторая в зоны						
							<u>'</u>	

		2.4 Vyvefyve mayyranapayyra				1		
		2,4. Учебно – тренировочная						
70	10.01	игра в волейбол.		2	2		Tr v	
58	19.01	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		Блокирование. ОФП. Прямой					контроль	
		нападающий удар. Верхняя						
		подача в прыжке. Прием с						
		подачи в зону 3, вторая в зоны						
		2,4. Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол.						
59	23.01	Нападающий удар.	м/д	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		Блокирование. СФП. Прямой	зад			ально-	контроль	
		нападающий удар. Верхняя	ан			групповая		
		подача в прыжке. Прием с	ИЯ					
		подачи в зону 3, вторая в зоны	МИ					
		2,4. Учебно – тренировочная						
		игра в волейбол.						
60	24.01	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		Блокирование. ОФП. Прямой		•			контроль	
		нападающий удар. Верхняя					F 2122	
		подача в прыжке. Прием с						
		подачи в зону 3, вторая в зоны						
		2,4. Учебно-тренировочная игра						
		в волейбол.						
61	26.01	Нападающий удар.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
01	20.01	Блокирование. Основы	17.	17.	27.	ально-	контроль	
		техники игры и техническая				групповая	контроль	
		подготовка. Нападающий удар				Трупповал		
		поворотом туловища.						
		Индивидуальное блокирование.						
		Учебно-тренировочная игра в						
		волейбол.						
62	30.01	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
02	30.01	Блокирование. СФП.		۷٩.	24.	•	•	
		Нападающий удар с				ально-	контроль	
		· ·				групповая		
		поворотом туловища. Индивидуальное						
		блокирование. Учебно-						
		тренировочная игра в						
62	21.01	волейбол.		2	2	1/1/2	Tor	
63	31.01	Нападающий удар.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		Блокирование. ОФП.				ально-	контроль	
		Нападающий удар с				групповая		
		поворотом туловища.						
		Индивидуальное						
		блокирование. Учебно-						
		тренировочная игра в						
	00.00	волейбол.	,			**		
64	02.02	Нападающий удар.	м/д	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		Блокирование. СФП.	зад			ально-	контроль	
		Нападающий удар с	ан			групповая		
		поворотом туловища.	КИ					
		Индивидуальное	МИ					
		блокирование. Учебно-		l	Ì	1		

		тренировочная игра в						
		волейбол.						
65	06.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно- тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
66	07.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно- тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
67	09.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар (скидка). Групповое блокирование. Учебно — тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
68	13.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно — тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
69	14.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно — тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
70	16.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно — тренировочная игра в волейбол.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
71	20.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	

72 21.02 Нападающий удар. 2ч. 2ч. Индивиду Текущ	ий
Блокирование. СФП.	NP
Нападающий удар без групповая	
поворота туловища (с	
переводом рукой). Групповое	
блокирование. 1ч. 1ч. 2ч. Индивиду Текущ	.
Основы тактики игры и ально- контро	NP
тактическая подготовка. $О\Phi\Pi$.	
Индивидуальные тактические действия в нападении.	
Неожиданные передачи на	
сторону соперника.	
Учебно – тренировочная игра в	
волейбол.	
74 28.02 Тактика игры в нападении. 2ч. 2ч. Индивиду Текущ	ий
СФП. Индивидуальные	
тактические действия в групповая	51B
нападении. Подача по	
определенным зонам.	
«Скидка».	
Учебно – тренировочная игра	
в волейбол.	
75 02.03 Тактика игры в нападении. 2ч. 2ч. Индивиду Текущ	ий
ОФП. Индивидуальные	
тактические действия в групповая	, in
нападении. Подача по	
определенным зонам.	
«Скидка».	
Учебно – тренировочная игра	
в волейбол.	
76 06.03 Тактика игры в нападении. ме 2ч. 2ч. Индивиду Текущ	ий
СФП. Индивидуальные жд ально- контро	
тактические действия в у групповая	
нападении. Подача по зад	
определенным зонам.	
«Скидка». ия	
Учебно – тренировочная игра ми	
в волейбол.	
77 07.03 Тактика игры в нападении. 2ч. 2ч. Индивиду Текущ	ий
ОФП. Индивидуальные ально- контро	ль
тактические действия в групповая	
нападении. Подача по	
определенным зонам.	
Неожиданные передачи на	
сторону соперника.	
Учебно – тренировочная игра	
в волейбол.	
78 09.03 Тактика игры в нападении. 2ч. 2ч. Индивиду Текущ	
СФП. Индивидуальные ально- контро	ЛЬ
тактические действия в групповая	
нападении. Подача по	
определенным зонам.	

		Царуаннами за нарадами на						
		Неожиданные передачи на						
		сторону соперника.						
		Учебно – тренировочная игра в волейбол.						
79	13.03		1/0	3ч.	3ч.	Marana	Томинич	
19	13.03	Тактика игры в нападении.	ме	34.	34.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Индивидуальные	жд			ально-	контроль	
		тактические действия в	у			групповая		
		нападении. Подача по	зад					
		определенным зонам.	ан					
		«Скидка» на сторону	ИЯ					
		соперника.	МИ					
		Учебно – тренировочная игра						
90	14.02	в волейбол.		2	2	17	Т	
80	14.03	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Групповые тактические				ально-	контроль	
		действия в нападении –				групповая		
		взаимодействие игроков зоны						
		6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2.						
		1						
		Учебно – тренировочная игра с заданиями.						
81	16.03			2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
01	10.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Групповые тактические		24.	24.	ально-		
		действия в нападении –					контроль	
		взаимодействие игроков зоны				групповая		
		6 с игроком зоны 3, игрока						
		зоны 3 с игроком зоны 2.						
		Учебно – тренировочная игра						
		с заданиями.						
82	20.03	Тактика игры в нападении.	ме	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Групповые тактические	жд			ально-	контроль	
		действия в нападении –	y			групповая	1	
		взаимодействие игроков зоны	зад					
		6 с игроком зоны 3, игрока	ан					
		зоны 3 с игроком зоны 2.	ия					
		Учебно – тренировочная игра	МИ					
		с заданиями.						
83	21.03	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Групповые тактические				ально-	контроль	
		действия в нападении –				групповая		
		взаимодействие игроков зоны						
		6 с игроком зоны 3, игрока						
		зоны 3 с игроком зоны 4.						
		Учебно – тренировочная игра						
		с заданиями.						
84	23.03	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Групповые тактические				ально-	контроль	
		действия в нападении –				групповая		
		взаимодействие игроков зоны						
		6 с игроком зоны 3, игрока						
		зоны 3 с игроком зоны 4.						
		Учебно – тренировочная игра						
		с заданиями.	i	i	İ	1	i l	

0.5	27.02	Tr.		2	1 2	11	Tr V	
85	27.03	Тактика игры в нападении.	ме	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Командные тактические	жд			ально-	контроль	
		действия в нападении через	У			групповая		
		игрока передней линии без	зад					
		изменения позиций игроков.	ан					
		Учебно – тренировочная игра в	ИЯ					
0.1	• • • • •	волейбол с заданиями.	МИ					
86	28.03	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Командные тактические				ально-	контроль	
		действия в нападении через				групповая		
		игрока передней линии без						
		изменения позиций игроков.						
		Учебно – тренировочная игра						
		в волейбол с заданиями.		_				
87	30.03	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Командные тактические				ально-	контроль	
		действия в нападении через				групповая		
		игрока передней линии без						
		изменения позиций игроков.						
		Учебно – тренировочная игра						
		в волейбол с заданиями.		_				
88	03.04	Тактика игры в нападении.	ме	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Командные тактические	жд			ально-	контроль	
		действия в нападении через	У			групповая		
		игрока передней линии без	зад					
		изменения позиций игроков.	ан					
		Учебно – тренировочная игра	ИЯ					
0.0	0.1.0.1	в волейбол с заданиями.	МИ					
89	04.04	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Командные тактические				ально-	контроль	
		действия в нападении через				групповая		
		игрока передней линии без						
		изменения позиций игроков.						
		Учебно – тренировочная игра						
0.0	0604	в волейбол с заданиями.				***		
90	06.04	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		СФП. Командные тактические				ально-	контроль	
		действия в нападении через				групповая		
		игрока передней линии без						
		изменения позиций игроков.						
		Учебно – тренировочная игра						
0.1	10.04	в волейбол с заданиями.				**	m v	
91	10.04	Тактика игры в нападении.	ме	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
		ОФП. Командные тактические	жд			ально-	контроль	
		действия в нападении через	У			групповая		
		игрока передней линии с	зад					
		изменением позиций игроков.	ан					
		Учебно – тренировочная игра в	ИЯ					
		волейбол с заданиями.	МИ					

92	11.04	Токтика невы в началония		2ч.	2ч.	Иппирили	Текущий
72	11.U 4	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические		44.	۷٩.	Индивиду	· ·
						ально-	контроль
		действия в нападении через				групповая	
		игрока передней линии с					
		изменением позиций игроков.					
		Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.					
93	13.04			2ч.	2ч.	Интирия	Тогатичт
93	13.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические		24.	24.	Индивиду ально-	Текущий контроль
		действия в нападении через					контроль
		игрока передней линии с				групповая	
		изменением позиций игроков.					
		Учебно – тренировочная игра в					
		волейбол с заданиями.					
94	17.04	Тактика игры в нападении.	ме	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий
) 1	17.04	СФП. Командные тактические	жд	24.	24.	ально-	контроль
		действия в нападении через				групповая	контроль
		игрока передней линии с	у зад			трупповая	
		изменением позиций игроков.	ан				
		Учебно – тренировочная игра в	ия				
		волейбол с заданиями.	МИ				
95	18.04	Тактика игры в нападении.	IVIII	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий
	10.04	ОФП. Командные тактические		21.	21.	ально-	контроль
		действия в нападении через				групповая	контроль
		игрока передней линии с				Трупповал	
		изменением позиций игроков.					
		Учебно – тренировочная игра в					
		волейбол с заданиями.					
96	20.04	Тактика игры в нападении.		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий
		СФП. Командные тактические				ально-	контроль
		действия в нападении через				групповая	1
		игрока передней линии с				13	
		изменением позиций игроков.					
		Учебно – тренировочная игра в					
		волейбол с заданиями.					
97	24.04	Тактика игры в защите. ОФП	м/д	2ч.	2ч.	групповая	Текущий
		Система игры в защите «углом	зад				контроль
		вперед», «в линию».	ан				-
		Учебно – тренировочная игра в	ия				
		волейбол с заданиями.	МИ				
98	25.04	Тактика игры в защите. СФП	м/д	2ч.	2ч.	групповая	Текущий
		Система игры в защите «углом	зад				контроль
		вперед», «в линию».	ан				
		Учебно – тренировочная игра в	ия				
		волейбол с заданиями.	МИ				
99	27.04	Тактика игры в защите. ОФП		2ч.	2ч.	групповая	Текущий
		Система игры в защите «углом					контроль
		вперед», «в линию».					
		Учебно – тренировочная игра в					
		волейбол с заданиями.					
100	02.05	Тактика игры в защите. СФП	м/д	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий
		Система игры в защите «углом	зад			ально-	контроль
		вперед».	ан			групповая	

		Учебно – тренировочная игра в	ша					
		волейбол с заданиями.	ИЯ					
101	04.05	Тактика игры в защите. ОФП	ми м/д	2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
101	04.03	Система игры в защите «углом		24.	24.	ально-	контроль	
		вперед».	зад ан			групповая	контроль	
		Учебно – тренировочная игра в	ия ИЯ			Трупповая		
		волейбол с заданиями.	ия МИ					
102	08.05	Тактика игры в защите. СФП		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
102	00.03	Система игры в защите. СФП		24.	24.	ально-	контроль	
		вперед».				групповая	контроль	
		Учебно – тренировочная игра в				Трупповая		
		волейбол с заданиями.						
103	11.05	Тактика игры в защите. ОФП		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
103	11.03	Система игры в защите «углом		24.	24.	альная	контроль	
		вперед». Контрольные				альпая	контроль	
		упражнения, тестирование.						
		Учебно – тренировочная игра в						
		волейбол с заданиями.						
104	15.05	Тактика игры в защите. СФП		2ч.	2ч.	Индивиду	Текущий	
104	13.03	Система игры в защите «углом		2 1.	21.	ально-	контроль	
		вперед».				групповая	контроль	
		Учебно – тренировочная игра в				Трупповал		
		волейбол с заданиями.						
105	16.05	Тактика игры в защите. ОФП		2ч.	2ч.	Индивиду	Контроль	
100	10.00	Система игры в защите «углом				ально-	ные	
		вперед».				групповая	задания,	
		Учебно – тренировочная игра в				- F J	тесты,	
		волейбол с заданиями.					норматив	
							Ы.	
106	18.05	Аттестация по завершении		2ч.	2ч	Индивиду	Тестиров	
		освоения образовательной				альная	ание,	
		программы Тестирование,					выполнен	
		контрольные упражнения,					ие	
		техника исполнения					норматив	
		отдельных элементов.					ОВ	
107	22.05	Учебно – тренировочная игра в		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		волейбол с заданиями.					контроль	
108	23.05	Учебно – тренировочная игра в		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		волейбол с заданиями.			<u> </u>		контроль	
109	25.05	Первенство школы по волейбол		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		среди команд юношей и девуше					контроль	
		5 классов.						
110	29.05	Учебно – тренировочная игра в		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		волейбол с заданиями.					контроль	
111	30.05	Учебно – тренировочная игра в		2ч.	2ч.	групповая	Текущий	
		волейбол с заданиями.					контроль	
		Всего			222			