

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Директор ЦДТ:



Утверждаю:

(Ф.М.Гумерова)

Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ОБЪЕДИНЕНИЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА «ВОЛЕЙБОЛ»

Направленность- физкультурно-спортивная

Срок реализации– 4 года

Год обучения: 4

Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 13 – 14 лет

Автор-составитель:

педагог дополнительного образования

Гарифзянова Резеда Альбертовна

Казань, 2025 год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете

Утверждаю:

МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Директор ЦДТ: _____

(Ф.М.Гумерова)

Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Приказ № 39-ОД от 29.08.2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ОБЪЕДИНЕНИЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА «ВОЛЕЙБОЛ»**

**Направленность- физкультурно-спортивная
Срок реализации– 4 года**

Год обучения: 4

Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 13 – 14 лет

Автор-составитель:

педагог дополнительного образования

Гарифзянова Резеда Альбертовна

Казань, 2025 год

I. Пояснительная записка

Четвертый год обучения –обучение технике игры.

Количество воспитанников по итогам комплектования было сформировано по 15 человек в группе, состав объединения по возрасту: 13 – 14 лет.

Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю), что в год составляет 216 часов в год.

Характеристика группы детского объединения

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
14	11	3

За этот учебный год, ребята приобрели определенные знания о правилах игры в волейбол и судействе. Аттестация показала уровень усвоения материала ребятами, за первый год обучения на среднем и выше среднего уровне. Ребята принимали активное участие в мероприятиях внутри школы, эстафетах, веселых стартах, первенствах школы по спортивным видам. Районных играх и состязаниях спартакиады среди школьников Советского района.

Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися.

По окончании четвертого года обучения ребята должны освоить следующее:

1. Уметь играть по правилам;
2. Освоить технику верхней прямой подачи мяча;
3. Освоить технику нападающего удара;
4. Овладеть навыками судейства;
5. Уметь управлять своими эмоциями;
6. Знать методы тестирования при занятиях волейбола;
7. Знать основные понятия и термины в теории и методике волейбола;
8. Научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели;
9. Овладеть техникой блокировки в защите;
10. Овладеть техникой обучения индивидуальным тактическим действиям в защите и нападении.

Календарный учебный график
Группа 2, 4-го года обучения

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	всего			
1	01.09	Вводное занятие Техника перемещений. Становление волейбола как вида спорта. Правила и необходимость разминки. Инструктаж по Т.Б. П.П. на занятиях. Перемещения в стойке волейболиста. Входная диагностика	1ч.	1ч.	2ч	групповая	Текущий контроль	
2	05.09	Техника перемещений. Специальные скоростно – силовые упражнения. Перемещения в стойке волейболиста приставным шагом, спиной вперед, прямо бегом, прыжками , прямо с изменением направления.		2ч.	2ч.	поточная	Текущий контроль	
3	06.09	Контрольные задания, тесты, нормативы. Специальные скоростно – силовые упражнения.		2ч.	2ч.	поточная	Контрольные задания, тесты, нормативы.	
4	08.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя подача. Учебная игра в волейбол.	м\д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
5	12.09.	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
6	13.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
7	15.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху после перемещений. Передачи		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

		сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.						
8	19.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.	м\д задан иями	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
9	20.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху посл перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
10	22.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
11	26.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
12	27.09	Прием, передача, подача. ОФП. Упражнения на координацию движения, скоростные качества, силовые показатели. Эстафета с элементами волейбола. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	
13	29.09	Прием, передача, подача. СФП. Правила игры и методика судейства соревнований. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
14	03.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
15	04.10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху в парах, тройках. Передачи в прыжке. Нижняя подача. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

16	06.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	м/дз дания ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
17	10.10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
18	11.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
19	13.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя прямая подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.	межд у заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
20	17.10	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
21	18.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
22	20.10	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
23	24.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

		Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.						
24	25.10	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
25	27.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.	м/д задан иями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
26	31.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
27	01.11	Прием, передача, подача. ОФП. Сведения о строении и функциях организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
28	03.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
29	07.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
30	08.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	м/д за дания ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
31	10.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
32	14.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

33	15.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая передача в зоны 2, 4. Учебная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
34	17.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зоне 2,4. Учебно –тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
35	21.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зоне 2,4. Учебно –тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
36	22.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
37	24.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
38	28.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
39	29.11	Прием, передача, подача. ОФП. Гигиена, врачебный контроль на занятиях волейболом. Верхняя подача в прыжке. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
40	01.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи с верха стоя спиной к цели. Учебно тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

41	05.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи сверху стоя спиной к цели. Учебно-тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
42	06.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи снизу стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
43	08.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи снизу стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
44	12.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
45	13.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
46	15.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
47	19.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол. Контрольные упражнения, тестирование.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
48	20.12	Промежуточная аттестация по итогам 1-го полугодия. Тестирование по технике приема, передач, подачи мяча. Контрольные задания, тесты, нормативы.		2ч.	2ч.	Индивидуальная	Контрольные задания, тесты, нормативы.	
49	22.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

		передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.						
50	26.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передач в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
51	27.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передач в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
52	29.12	Прием, передача, подача. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. ОФП. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
53	09.01	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передач в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
54	10.01	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передач в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
55	12.01	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
56	16.01	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
57	17.01	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

		2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.						
58	19.01	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
59	23.01	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
60	24.01	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
61	26.01	Нападающий удар. Блокирование. Основы техники игры и техническая подготовка. Нападающий удар поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
62	30.01	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
63	31.01	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
64	02.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

		тренировочная игра в волейбол.						
65	06.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
66	07.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
67	09.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар (скидка). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
68	13.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
69	14.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
70	16.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
71	20.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

72	21.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
73	27.02	Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
74	28.02	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
75	02.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
76	06.03	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
77	07.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
78	09.03	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

		Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.						
79	13.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка» на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	ме жд у зад ан ия ми	3ч.	3ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
80	14.03	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
81	16.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
82	20.03	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
83	21.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
84	23.03	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	

85	27.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
86	28.03	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
87	30.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
88	03.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
89	04.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
90	06.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
91	10.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	

92	11.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
93	13.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
94	17.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	межд у заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
95	18.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
96	20.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
97	24.04	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
98	25.04	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
99	27.04	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
100	02.05	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед».	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

		Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ия ми					
101	04.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
102	08.05	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
103	11.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед». Контрольные упражнения, тестирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Текущий контроль	
104	15.05	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
105	16.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	
106	18.05	Аттестация по завершении освоения образовательной программы Тестирование, контрольные упражнения, техника исполнения отдельных элементов .		2ч.	2ч	Индивиду альная	Тестиров ание, выполнен ие норматив ов	
107	22.05	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
108	23.05	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
109	25.05	Первенство школы по волейбол среди команд юношей и девушки 5 классов.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
110	29.05	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
111	30.05	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
		Всего			222			